



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete do Vereador COLEMAR DA SABORELLE -
PODEMOS.

VEREADOR
COLEMAR
da Saborelle
Juntos por uma Cidade melhor!

CÂMARA MUN. DE GURUPI
16 FEV. 2025
18/02

APROVADO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
COORDENADORIA DE PROTOCOLO
PROTOCOLO Nº 582
DATA: 14 FEV. 2025 HORA: 12.41
Daniela de Araújo
Carimbo / Assinatura

REQUERIMENTO Nº 380 /2025.
(Vereador Colemar da Saborelle)

"Solicito a Secretaria de Saúde a Inclusão de Atividades Físicas nos CAPS com o Programa Vida Saudável e em Parceria com a Universidade Unirg no Município de Gurupi - TO".

Senhor Presidente,

Jair do Povo
Vereador UB

O Vereador que a este subscreve, ouvido o Douto Plenário e obedecido o Regimento Interno desta Casa de Leis, vem **REQUERER** a esta presidência, para que envie expediente a **SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE** a Inclusão de Atividades Físicas nos CAPS com o Programa Vida Saudável e em Parceria com a Universidade Unirg no Município de Gurupi _TO.

(Assinatura)
Matheus Monteiro
Vereador

JUSTIFICATIVA

Venho, por meio deste, solicitar a inclusão de atividades físicas nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) deste município, com o objetivo de promover o bem-estar físico e emocional dos pacientes atendidos, através da implementação do Programa Municipal "Vida Saudável".

Famíliares de pacientes procuraram meu gabinete para questionar sobre a necessidade da prática de atividades físicas, uma vez que muitos estão enfrentando encurtamento muscular e atrofia. Ressalto que a prática regular de exercícios físicos tem um impacto significativo na saúde mental dos pacientes, promovendo benefícios como a redução de sintomas de ansiedade e depressão, o aumento da autoestima e a melhoria geral da qualidade de vida. É importante destacar que essa abordagem integrada, que combina cuidados psicossociais com atividades físicas, é essencial para a recuperação e o bem-estar dos pacientes.

Além disso, sugerimos a parceria com a Universidade Unirg (Universidade de Gurupi), que possui profissionais qualificados nas áreas de Educação Física,

Quadra 06, Rua 03, Park Filó Moreira CEP: 77421 - 060. TEL. (63) 98488-0431, GURUPI-TO.

www.gurupi.to.leg.br / ver.colemarsaborelle@gurupi.to.leg.br

Pedro Morais
Vereador

Walter Lobo

Célia Lima
Vereadora



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete do Vereador COLEMAR DA SABORELLE -

VEREADOR
COLEMAR
da Saborelle
Juntos por uma Cidade melhor

PODEMOS.

Fisioterapia e Psicologia, para o desenvolvimento e a execução de programas de atividades físicas adaptadas às necessidades dos pacientes atendidos nos CAPS. A colaboração com a universidade pode trazer expertise acadêmica e prática, oferecendo um programa mais completo e eficaz.

É a justificativa.

Gabinete do vereador Colemar da Saborelle, 12 de fevereiro 2025.


Vereador – **COLEMAR SABORELLE**
PODEMOS


Célia Lima
Vereadora