




Câmara Mun. de Gurupi
28 NOV. 2024
LIDO EM PLENÁRIO

INDICAÇÃO Nº 331 DE 2024.
(Vereadora Marilis Fernandes)

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI COORDENADORIA DE PROTOCOLO	
PROTOCOLO Nº 1076	
DATA. 25 OUT 2024	HORA: 08:00
 Carimbo / Assinatura	

INDICO à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Gurupi - TO, Josi Nunes, construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor Residencial João Lisboa.

Senhor Presidente,

Indico à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Gurupi/Tocantins, Josi Nunes, a construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor João Lisboa.

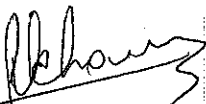
JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto solicito a viabilização e construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos dois dias do mês de janeiro de 2024.


Vereadora Marilis Fernandes
PP