



MOÇÃO DE APLAUSO Nº 22 /2024

Câmara Mun. de Gurupi

10 MAIO 2024

LIDO EM PLENÁRIO

AUTOR: Ver. Rodrigo Maciel - PSD

Vereadores Coautores: André Caixeta - PSB; Ronaldo Lira - PRD;

Valdônio Rodrigues - PDT; Débora Ribeiro - REPUBLICANO; Rodrigo

Ferreira - PP e Leda Perini - PL

CÂMARA MUN. DE GURUPI
Câmara Mun. de Gurupi
10 MAIO 2024
LIDO EM PLENÁRIO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI COORDENADORIA DE PROTOCOLO	
PROTOCOLO Nº 424	HORA: 12:11
DATA: 09 MAI 2024	
Carimbo / Assinatura	

Moção de Aplausos a REGIANY NUNES DOS SANTOS, atleta e campeã de Fisiculturismo, pelas relevantes conquistas e serviços prestados ao esporte gurupiense na área de fisiculturismo.

Excelentíssimos componentes da Mesa Diretora,

Respeitável Mesa Diretora da Câmara Municipal de Gurupi, o vereador, que este subscreve, e demais ccautores, nos termos regimentais, desta Casa de Leis, **Moção de Aplausos REGIANY NUNES DOS SANTOS, atleta e campeã de Fisiculturismo, pelas relevantes conquistas e serviços prestados ao esporte gurupiense na área de fisiculturismo.**

JUSTIFICATIVA

Regiany Nunes dos Santos, natural de Porangatu-GO, residente em Gurupi-TO há mais de 12 anos. Enfermeira formada na UNIRG Atleta de Fisiculturismo filiada a Federação NPC desde 2020.

O fisiculturismo, também conhecido como musculação competitiva, é uma disciplina que envolve o desenvolvimento e a tonificação dos músculos através do treinamento físico intenso, alimentação específica e controle rigoroso do corpo.

Essa prática visa não apenas o aumento da massa muscular, mas também a busca pela simetria, definição e proporção, resultando em um físico esteticamente impressionante.

O fisiculturismo é mais do que simplesmente levantar peso na academia. É um esporte que combina esforço físico intenso, disciplina mental e uma abordagem científica à dieta e ao treinamento.



Os fisiculturistas são competidores que elevam o padrão de treinos e alimentação como em qualquer outro esporte, buscando o máximo da performance muscular, competindo em eventos assim como em outros esportes.

O que o Fisiculturismo pode nos ensinar a ter disciplina, saúde física e mental e ajuda a alcançar metas.

O fisiculturismo é praticado tanto por homens como por mulheres e assim a homenageada **Regiany Nunes dos Santos** tem se destacando não só pela prática mais por ter representado bem nossa cidade em diversas competições tendo se destacado nas seguintes:

Campeão Overall Goiás 2020;
Campeã Top 01 Sardinha Classic 2022 - Balneário Camboriú;
Campeã Top 01 Olympia Brasil 2022 - São Paulo-SP;
Campeã TOP 1 e 2 Muscle Contest Nacional 2023 em Curitiba -PR
Campeã Overall do Primeiro Campeonato NPC no Tocantins 2023 - Palmas-TO;
Top 03 do Arnold Classic América do Sul 2024 - Edição 10 anos - São Paulo-SP.

No total são 11 competições nesses 04 anos.

Por suas conquistas pessoais, por representar nossa cidade nessas competições, sendo um exemplo a ser seguido **Regiany Nunes dos Santos merece a presente Moção de Aplausos.**

É a justificativa.

GABINETE DO VEREADOR RODRIGO MACIEL, aos 10 dias do mês de maio de 2024.


Rodrigo Maciel - PSD

Zeinho da Lafiche - PODEMOS;


André Caixeta - PSB;

Ronaldo Lira - PRD;


Leda Perini - PL


Débora Ribeiro - REPUBLICANOS;


Rodrigo Ferreira - PP