



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI - TO
Gabinete do Vereador COLEMAR SABORELLE

VEREADOR
COLEMAR
da Saborelle
Juntos por uma Cidade melhor!

INDICAÇÃO Nº 687 DE 2023
(Vereador Colemar Saborelle)

Câmara Mun. de Gurupi
23 AGO. 2023
LIDO EM PLENÁRIO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI COORDENADORIA DE PROTOCOLO	
PROTOCOLO Nº 1998	HORA: 08:27
DATA: 14 AGO. 2023	
Carimbo / Assinatura	

Indico a Prefeita Josi Nunes a viabilidade de disponibilizar profissionais da saúde (psicólogos e psiquiatras), para fazer uma campanha “setembro amarelo” junto as empresas de Gurupi.

Indico a Excelentíssima Prefeita Municipal de Gurupi - TO, Josi Nunes, a viabilidade de disponibilizar profissionais da saúde (psicólogos e psiquiatras entre outros), para estar falando sobre o significado do “setembro amarelo” que é dedicado a alertar a população sobre um problema mundial e grave: o suicídio junto as empresas de Gurupi, que podem estar contribuindo para a saúde mental dos profissionais da mesma e seus familiares.

JUSTIFICATIVA

No Brasil, são registrados cerca de 12 mil suicídios todos os anos e, infelizmente, os números vêm aumentando, principalmente entre os jovens até 35 anos. Ainda, as principais vítimas do problema são pessoas com transtornos mentais, como depressão, transtorno bipolar, ansiedade e dependência química. Além disso, casos de estresse e exposição a humilhações, como o bullying também estão relacionados ao suicídio.

Esses dados mostram que o problema é real e está mais perto do que muitos imaginam, no entanto, apesar dos diversos motivos, o problema pode ser evitado desde que as pessoas ao redor saibam reconhecer os fatores de risco e o comportamento suicida de seu ente querido.

A campanha em alusão ao setembro amarelo nas empresas, a equipe multiprofissional de saúde (médico, psicólogo, psiquiatra e assistente social) é de suma importância, pois estaria realizando treinamento, palestras junto aos colaboradores e o RH da empresa e seus líderes de como reconhecer sinais que leva ao suicídio.



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI - TO
Gabinete do Vereador COLEMAR SABORELLE

VEREADOR
COLEMAR
da Saborelle
Juntos por uma Cidade melhor!

Para as pautas da campanha, esses profissionais da saúde estaria abordando, por exemplo:

- Como proceder se um parente ou alguém próximo está pensando em suicídio?
- Como orientar uma pessoa que se nega a buscar ajuda?
- Como reconhecer sinais e comportamentos suicidas?

Esse tipo de abordagem pode ser utilizado para ajudar os gestores a lidar com desordens mentais e potenciais suicidas em seus times, além de alertá-los sobre sinais de perigo, como:

- Variação de humor;
- Queda no rendimento;
- Adeus constante;
- Falta de planos para o futuro;
- Machucados e cortes na pele sem explicação aparente;
- Isolamento.

Como vimos, os conflitos sociais são fatores que podem levar à depressão e ao suicídio, por isso, é essencial que RH e líderes estejam sempre atentos ao clima organizacional, identificando conflitos, focos e comportamentos inadequados. Líderes despreparados ou que exercem pressão excessiva sobre os colaboradores também podem contribuir para a queda da saúde mental, portanto, eles devem ser bem treinados para agir. Concluindo, o Setembro Amarelo é uma campanha de grande importância para a valorização da saúde mental e da vida. Assim, a importância da campanha nas empresas trazendo programações especiais para conscientizar os colaboradores sobre o assunto.

É a justificativa.

Gabinete do vereador Colemar da Saborelle, aos 10 de agosto de 2023.

Vereador – COLEMAR SABORELLE
PODEMOS