



INDICAÇÃO Nº 90 DE 2023.
(Vereadora Marilis Fernandes)

Câmara Mun. de Gurupi
10 AGO. 2023
LIDO EM PLENÁRIO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI COORDENADORIA DE PROTOCOLO	
PROTOCOLO Nº 307	HORA: 08:39
DATA: 24 JAN. 2023	
Carimbo / Assinatura	

INDICO à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Gurupi - TO, Josi Nunes, construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor Residencial João Lisboa.

Senhor Presidente,

Indico à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Gurupi/Tocantins, Josi Nunes, a construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor João Lisboa.

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto solicito a viabilização e construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos dois dias do mês de janeiro de 2023.


Vereadora Marilis Fernandes
PP