



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes

Câmara Mun. de Gurupi

14 DEZ. 2022

IDO EM PLENÁRIO

INDICAÇÃO Nº 90 DE 2022.
(Vereadora Marilis Fernandes)

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
COORDENADORIA DE PROTOCOLO
PROTOCOLO Nº 421
DATA 19 JAN. 2022 HORA: 11:02
Carimbo / Assinatura

INDICO à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Gurupi - TO, Josi Nunes, construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor Residencial João Lisboa.

Senhor Presidente,

Indico à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal de Gurupi/Tocantins, Josi Nunes, a construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) no Setor João Lisboa.

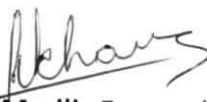
JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto solicito a viabilização e construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos três dias do mês de janeiro de 2022.


Vereadora Marilis Fernandes
PP