



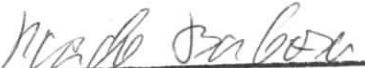
CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI
Avenida Goiás, 2.880, Centro - 77410-010 – Gurupi/TO
Tel. (63) 3315-1818 / www.gurupi.to.leg.br

VEREADOR
JAIR DO POVO
CÂMARA MUN. DE GURUPI

23 SET. 2021

REQUERIMENTO nº 934/2021
(Vereador Jair do Povo)

APROVADO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI	
COORDENADORIA DE PROTOCOLO	
PROTOCOLADO	1234
DATA	17 SET. 2021
HORAS	14:35
	
Carimbo/Assinatura	

Requer ao Excelentíssima Prefeita Josiniane Braga Nunes, que seja feito um estudo para implementar programas de saúde mental nas principais unidades básicas de saúde com uma equipe de saúde de profissionais Psiquiatrias e Psicólogos, afim de prevenir e amenizar doenças causadas pela saúde mental.

Senhora Prefeita,

O Vereador que a este subscreve, ouvido o Douto Plenário e obedecido o Regimento Interno desta Casa de Leis, **REQUER** a Excelentíssima Prefeita **Josiniane Braga Nunes**, que seja feito um estudo para implementar programas de saúde mental nas principais unidades básicas de saúde com uma equipe de saúde de profissionais Psiquiatrias e Psicólogos, afim de prevenir e amenizar doenças causadas pela saúde mental.

JUSTIFICATIVA

A maior parte das pessoas, quando ouve falar em "Saúde Mental", pensa em "Doença Mental". Mas, a saúde mental implica muito mais que a ausência de doenças mentais. Pessoas mentalmente saudáveis compreendem que ninguém é perfeito, que todos possuem limites e que não se pode ser tudo para todos. Elas vivenciam diariamente uma série de emoções como alegria, amor, satisfação, tristeza, raiva e frustração. São capazes de enfrentar os desafios e as mudanças da vida cotidiana



com equilíbrio e sabem procurar ajuda quando têm dificuldade em lidar com conflitos, perturbações, traumas ou transições importantes nos diferentes ciclos da vida.

Pensar sobre saúde mental envolve melhorar o bem-estar e qualidade de vida. Infelizmente, a saúde mental ainda é pouco entendida pelas pessoas, e carrega muitas ideias distorcidas que foram construídas ao longo da história. Uma delas é a de associar saúde mental ao contexto da doença, loucura. Muitas pessoas até dizem: “eu não sou doido”, “ainda não estou louco para precisar de terapia ou ir ao psiquiatra”. Da mesma forma, também foram criados alguns tabus e preconceitos, por exemplo de que não se pode expor os próprios medos, inseguranças ou os sentimentos pessoais pois assim a pessoa demonstra suas fraquezas.

Diante disso, do exposto e que propormos esse requerimento, com intuito de promover políticas públicas, saúde mental vem afetando as famílias brasileiras a cada dia, afim de melhorar a qualidade de vida da população requeremos, que seja feito um estudo para ser implementado nas unidades básicas de saúde UBS, programas voltados a saúde mental, aonde teria atendimentos de Psiquiatras e Psicólogos, possivelmente esses cuidados voltados amenizava e prevenia essas doenças que vem impactando o mundo.

Sendo assim, faz-se necessário observar sinais de mudanças na saúde mental da população e fornecer meios para minimizar.

É a justificativa.

GABINETE DO VEREADOR JAIR SOUZA, aos 17 dias do mês de setembro de 2021.


JAIR DO POVO
Vereador - PROS