



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes

Câmara Mun. de Gurupi
15 OUT. 2019
LIDO EM PLENARIO

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO



PROTOCOLO GERAL 609/2019
Data: 12/02/2019 - Horário: 11:48
Legislativo - IND 173/2019

INDICAÇÃO Nº 173 DE 2019.
(Vereadora Marilis Fernandes)

Viabilizar a Construção de uma academia da Terceira Idade (ATI) na praça do Setor Vila Nova.

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal de Gurupi -TO, Laurez da Rocha Moreira, a viabilização e construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) na Praça do Setor Vila Nova.

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto é que solicito ao Exmo. Sr. Prefeito pela construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos doze dias do mês de fevereiro de 2019.


Vereadora Marilis Fernandes
PDT