



INDICAÇÃO Nº 08 DE 2018.
(Vereadora Marilis Fernandes)

Câmara Mun. de Gurupi

20 FEV. 2018

LIDO EM PLENÁRIA

Viabilizar a Construção de uma academia da Terceira Idade (ATI) na praça da Igreja Nossa Senhora do Rosário no Setor Waldir Lins I.

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal de Gurupi -TO, Laurez da Rocha Moreira, a viabilização e construção de uma Academia da Terceira Idade (ATI) na Praça da Igreja Nossa Senhora do Rosário no Setor Waldir Lins I.

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento “a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para saúde.” Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto é que solicito ao Exmo. Sr. Prefeito pela construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes, aos dois dias do mês de janeiro de 2018.


Vereadora Marilis Fernandes
PDT