



CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete do Vereadora Marilis Fernandes

INDICAÇÃO Nº 07/2014

(Vereadora Marilis Fernandes, Vereador Ivanilson Marinho, Vereador Erley Brito "Leca", Vereador Wendel Gomides, Vereador Prof. Cabo Carlos, Vereador Valdônio Rodrigues e Vereador Ataíde)

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI
COORDENADORIA DE PROTOCOLO
PROTOCOLO Nº 1067
DATA 04 FEV. 2014 HORAS 13:00
Senhor Presidente, Carimbo/Assinatura

Viabilizar a construção de uma Academia da Terceira Idade na Praça Nossa Senhora do Rosário no Setor Waldir Lins.

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
LIDO EM PLENÁRIO
DATA 20/05/2014

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal de Gurupi-TO, Laurez da Rocha Moreira, a viabilidade da construção de uma Academia da Terceira Idade na Praça Nossa Senhora do Rosário no Setor Waldir Lins.

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

É a justificativa.

Gabinete do Vereadora Marilis - PDT, aos vinte e sete dias do mês de janeiro de 2014.

Vereadora Marilis Fernandes
PDT

Ivanilson Marinho
PMDB

Erley Brito "Leca"
PSB

Prof.º Cabo Carlos
PT

Wendel Gomides
PDT

Valdônio Rodrigues
PSB

Ataíde Salgado
PPS