

RECEBEMOS
EM: 10/09/2013
HORÁRIO: 08 hs 28 Min.
Assinatura



Estado do Tocantins

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI	
COORDENADORIA DE PROTOCOLO	
PROTOCOLO Nº 580/2013	
DATA	14 AGO. 2013
HORAS	07:57
Carimbo/Assinatura	

INDICAÇÃO Nº 151 /2013, de 07 de Agosto de 2013.

INDICANTE: Vereadora Marilis Fernandes.

INDICADO: Laurez da Rocha Moreira - PSB, Prefeito Municipal de Gurupi.

ASSUNTO: Viabilizar a construção de uma Academia da Terceira Idade no Residencial João Lisboa da Cruz.

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
LIDO EM PLENÁRIO
DATA 05/09/2013

A Vereadora que a este subscreve, no uso de suas atribuições legais e regimentais, depois de ouvido o Douto Plenário, **INDICA** ao Exmoº Srº Prefeito Municipal de Gurupi, Laurez da Rocha Moreira, **a viabilidade da construção de uma Academia da Terceira Idade no Residencial João Lisboa da Cruz.**

JUSTIFICATIVA

Cada Academia da Terceira Idade é formada por dez equipamentos de ginástica destinados a alongar, fortalecer e desenvolver a musculatura, além de trabalhar a capacidade aeróbica de seus usuários. Como se tem conhecimento "a prática regular de atividades físicas produz benefícios cientificamente comprovados para a saúde." Ela reduz os riscos de doenças crônicas, tais como diabetes, hipertensão, obesidade, doenças cardíacas e alguns tipos de câncer.

Diante do exposto é que solicito ao Exmo. Sr. Prefeito pela construção o mais breve possível.

É a justificativa.

Gabinete da Vereadora Marilis Fernandes - PDT, aos 07 dias do mês de agosto de 2013.


Vereadora Marilis Fernandes
Vice Presidente